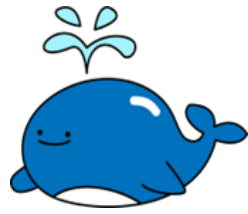


キッズポートえきさいだより



令和6年春号

寒さも和らぎ陽ざしがぽかぽかしてきました。新しいスタートの季節ですね。新しい環境では気付かないうちに体調を崩しがちです。早寝早起き、生活リズムを整えて過ごしましょう口



～おべんとう、みなおし隊♪



入園、入学、遠足、おでかけ…春はお弁当の機会もふえますね。いつも忙しいなか、子ども達においしくて、うれしくなるお弁当を準備していただきありがとうございます!!
近年、食べ物による窒息の事故を耳にします…。ぜひ安全面からもお弁当にひと手間いれていただけると幸いです(^▽^)/



丸くて小さいものは4等分に！

ミニトマト、ぶどう、キャンディース、
うずら卵、ミートボールなど球形のものは

喉の奥にスルッとハマり込んで
呼吸ができなくなってしまう。
あらかじめ4つに切って
丸でないようにしましょう。



海苔はかたい！？

おにぎり、のりまき…海苔がついているだけで
美味しくありませんが、湿った海苔は
なかなか噛み切ることができません。
喉につかえてしまいがちなので、
小さく切ったものをつけて
あげてくださいね。



かわいいピックにはトゲがある？

お弁当をはなやかにしてくれるピック、つまようじ、
また、プラスチック素材のスプーンやフォークなど
割れやすいものは誤って口内を傷つけ、大怪我に
つながります。使用はひかえた
方が良さそうです。



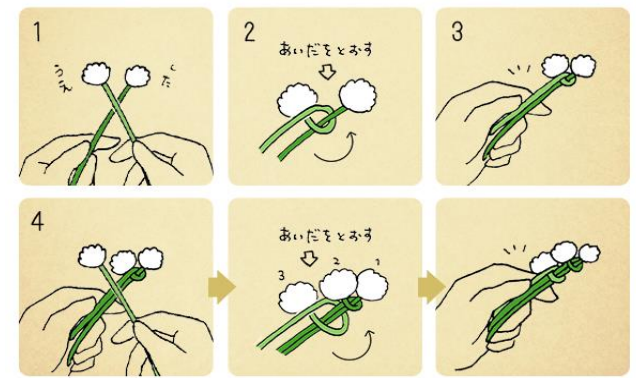
枝豆は6歳から…

枝豆は加熱してもやわらかくないにくいので
まだ奥歯がそろわず、噛み砕く力や飲み込む
力が十分でない5歳以下のお子さんには
できればやわらかく煮た大豆
などで代用してくださいね。

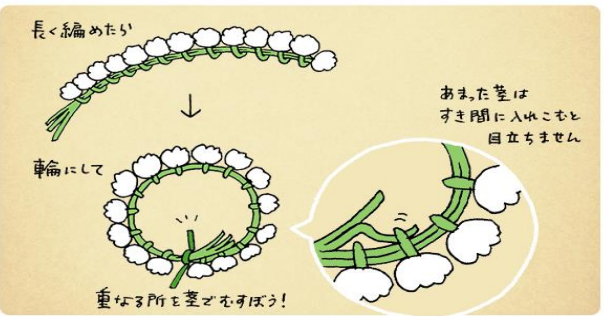


はなかんむりを作ってみよう

シロツメグサ、レンゲ、たんぽぽ…など茎が長めで柔らかいものなら花かんむりを作ることができますよ♪お子さんと公園、広場などに出かけたときにたくさんあったら是非



作ってみてください(o^_^o)
あそんだ後は玄関にリースとして
飾っても良いですね。指輪もステキです。



5月には、もう暑さを感じる日もできます。
外であそぶときは熱中症に気を付けて、水分、
塩分の十分な補給を忘れずに、楽しんでくださいね♪



病児・病後児保育とは…

子どもが発熱続きで、なかなか仕事に行けない…共働き家庭では、そんな悩みを抱えている家庭も多いですね。
そんな時に助けになるのが、病児・病後児保育です。病気の時でも預けられます。



R6. 1月から3月の利用人数
約145人

インフルエンザA/B、アデノウイルス、
溶連菌などでのご利用が多めでした。



HPはこちらから



【おしらせ】
現在、キッズポートえきさいは新設移転のため仮施設にて規模を縮小して運営しております。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。
保育時間・対象年齢
月曜日～土曜日 8:00～18:00(日祝・年末年始除く)
生後6ヶ月～小学6年生

